

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по  
познавательнo-речевому развитию детей № 135 «Радужный» г.Брянска  
241047, город Брянск, ул.Никитина, д.15,в, тел 8(4832) 26-13-62  
ОКПО 97505942, ОГРН 1063233008750, ИНН/КПП 3233014266/325101001

**Принято**

Протокол педагогического совета МБДОУ  
детского сада № 135 «Радужный» г. Брянска  
от 26.02.2021 № 4

**Утверждено**

приказом МБДОУ детского сада № 135  
«Радужный» г. Брянска  
от 26.02.2021 № 36



**Положение  
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников  
МБДОУ детского сада № 135 «Радужный» г. Брянска**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательнo-речевому развитию детей № 135 «Радужный» г.Брянска (далее по тексту — Положение) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.30 ч.2, ст.41 ч.1 п.3), от 28.09.2020 №28, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», - СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Устава МБДОУ детского сада № 135 «Радужный» г. Брянска..

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 135 «Радужный» г. Брянска (далее МБДОУ) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы МБДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов) для групп общеразвивающей направленности для детей с 3 до 7 лет; с 7.30 до 18.00 (10,5 часов) для групп общеразвивающей направленности для детей с 2 до 3 лет.

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по  
познавательнo-речевому развитию детей № 135 «Радужный» г.Брянска  
241047, город Брянск, ул.Никитина, д.15,в, тел 8(4832) 26-13-62  
ОКПО 97505942, ОГРН 1063233008750, ИНН/КПП 3233014266/325101001**

**Принято**

Протокол педагогического совета МБДОУ  
детского сада № 135 «Радужный» г. Брянска  
от 26.02.2021 \_\_ № \_4\_

**Утверждено**

приказом МБДОУ детского сада № 135  
«Радужный» г. Брянска  
от 26.02.2021 \_\_ № \_36\_\_\_\_\_

**Положение  
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников  
МБДОУ детского сада № 135 «Радужный» г. Брянска**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательнo-речевому развитию детей № 135 «Радужный» г.Брянска (далее по тексту — Положение) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.30 ч.2, ст.41 ч.1 п..3), от 28.09.2020 №28, СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», - СанПиН 2.3/2.4.3590-20"Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» ,Устава МБДОУ детского сада № 135 «Радужный» г. Брянска..

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 135 «Радужный» г. Брянска (далее МБДОУ) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы МБДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов) для групп общеразвивающей направленности для детей с 3 до 7 лет; с 7.30 до 18.00 (10,5 часов) для групп общеразвивающей направленности для детей с 2 до 3 лет.

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

## **2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

## **3. Организация Режимы занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года — 36 учебных недель.

3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными приказом руководителя МБДОУ.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.

- в младших и средних группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,

- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно .

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п..

3.9 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее

продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.11. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

	Возраст детей		
	от 1 г. 7 м. до 2 лет	от 2 лет 1 м. до 3 лет	старше 3 лет
Число детей	4 - 6	8 - 12	Вся группа
Длительность занятия	8 - 10	10 - 15	15

3.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. 1 занятие в форме совместной деятельности детей и взрослых на прогулке. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.15. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

#### **4. Ответственность.**

4.1. МБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МБДОУ.

## **5. Документация.**

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ и регламентируется режимом организованной образовательной деятельности.

5.2. Режим организованной образовательной деятельности составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» самостоятельно, ежегодно, принимается на педагогическом совете и утверждается приказом руководителя МБДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, принимается на педагогическом совете и утверждается приказом руководителя МБДОУ.